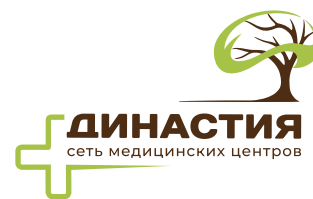


СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ



Для проведения колоноскопии необходимо соблюдать специальную диету за 3 дня до начала исследования. Нужно исключить прием препаратов, содержащих железо, активированный уголь.

Если Вы постоянно принимаете какие-то препараты или страдаете хроническими запорами, согласуйте подготовку к исследованию со своим лечащим врачом.

Необходимо **ИСКЛЮЧИТЬ** следующие продукты:

- все бобовые, такие как чечевица, фасоль, горох, а также продукты из сои;
- орехи, семечки, хлеб грубого помола;
- такие овощи и фрукты, как абрикосы, цитрусовые, виноград, персики, финики, сухофрукты, грубоволокнистые (редис, сельдерей и др.);
- ягоды, зелень, приправы (можно только соль и сахар).

МОЖНО:

- рыба, мясо, курица;
- яйца, рис, макаронные изделия без добавок, сыр, белый хлеб, несдобное печенье;
- молочные продукты, кефир, творог, йогурты без добавок;
- кисели, компоты, морсы (светлые, без ягод).

Последний прием пищи перед эндоскопией не позднее 17 часов до начала исследования.

Подготовка препаратом «Эзиклен» («Фортранс», «Лавакол», «Пикопреп») + «Эспумизан эмульсия»

Применяется двухэтапная схема подготовки препаратами a, b, c или d: первую и вторую порции препарата нужно принимать согласно времени, указанному в таблице.

1. Первая порция:

- а. либо 2 литра «Фортранс»
- б. либо 1 порция «Эзиклен» + 1 литр разрешенной прозрачной жидкости (прозрачный чай, нежирный бульон, вода, прозрачный светлый сок без мякоти)
- с. либо 1 порция «Пикопреп» + 1,5 литра разрешенной прозрачной жидкости
- д. либо 10 пакетиков «Лавакол»

2. Вторая порция + 2 мл (50 капель) Симетикона (Эспумизана) – капли лучше принимать чайной ложкой - за 4-5 часов до начала процедуры:

- а. либо 2 литра «Фортранс»
- б. либо 1 порция «Эзиклен» + 1 литр разрешенной прозрачной жидкости (прозрачный чай, нежирный бульон, вода, прозрачный светлый сок без мякоти)
- с. либо 1 порция «Пикопреп» + 1,5 литра разрешенной прозрачной жидкости
- д. либо 5 пакетиков «Лавакол»

С последней порцией препарата нужно принять 1 чайную ложку препарата Симетикон (Эспумизан).

Прием всех жидкостей закончить не позднее, чем за 3 часа до начала исследования. Активное действие препарата длится еще 1,5-2 часа после приема, в это время будет интенсивный жидкий стул, поэтому рассчитывайте, пожалуйста, время на дорогу.

Время исследования	Прием 1-й порции препарата + разрешенной жидкости	Прием 2-й порции препарата + разрешенной жидкости
09:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	04:00 – 06:00 в день эндоскопии
10:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	05:00 – 07:00 в день эндоскопии
11:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	06:00 – 08:00 в день эндоскопии
12:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	07:00 – 09:00 в день эндоскопии
13:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	08:00 – 10:00 в день эндоскопии
14:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	09:00 – 11:00 в день эндоскопии
15:00	07:00 – 09:00 в день эндоскопии	10:00 – 12:00 в день эндоскопии
16:00	07:00 – 09:00 в день эндоскопии	11:00 – 13:00 в день эндоскопии
17:00	08:00 – 10:00 в день эндоскопии	12:00 – 14:00 в день эндоскопии
18:00	09:00 – 11:00 в день эндоскопии	13:00 – 15:00 в день эндоскопии

Раствор следует пить небольшими глотками по 1 стакану каждые 15 минут.

Процедуру приема препарата можно облегчить, охладив его и добавив в него лимонный сок, можно пить раствор через коктейльную трубочку или запивать каждую порцию препарата прозрачной жидкостью, например, осветленным яблочным или виноградным соком.