




## Как можно связаться с врачом?

Это может понадобиться, если есть необходимость:

- ✓ перенести или отменить операцию;
- ✓ задать врачу неотложный вопрос.

В этих случаях можно:








-  Позвонить в call-центр «Династии» — доктор перезвонит в ближайшее время.
-  Написать врачу в мессенджерах. Контакты врача можно получить на консультации перед операцией.
-  Описать вопрос в личном кабинете «Династии» на сайте или в мобильном приложении.

Если ситуация требует экстренной связи с доктором, вы можете позвонить ему по контактному номеру, который получите на очной консультации.

## Когда операция НЕ проводится:




- ✗ при простудном заболевании или его остаточных явлениях;
- ✗ при обострении хронического заболевания;
- ✗ при повышении температуры тела;
- ✗ если в результатах анализов зафиксированы отклонения показателей от нормы;
- ✗ во время менструации.



-  Медицина для взрослых и детей
-  Лабораторная и функциональная диагностика
-  Операционное отделение
-  Стоматология
-  Выездная служба
-  Психотерапия и психиатрия
-  Психоневрологический стационар



Филиалы в Санкт-Петербурге:

-  ул. Ленина, 5
-  ул. Репищева, 13
-  Новочеркасский пр-т, 33 к3

Филиал во Всеволожске:

-  Октябрьский пр-т, 96

 meddynasty

 565-32-35  [www.meddynasty.ru](http://www.meddynasty.ru)

## ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ

Памятка для подготовки к плановой операции:

**Эндовенозная лазерная коагуляция, минифлебэктомия**



Дата операции: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_г.

Время: \_\_\_\_:\_\_\_\_

## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЕМ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ НА ВЕНАХ

ИССЛЕДОВАНИЕ	СРОК ДЕЙСТВИЯ
ЭКГ (для лиц старше 40 лет)	14 дней
Клинический анализ крови	14 дней
Коагулограмма (МНО, АЧТВ, Протромбин, ПТИ, Фибриноген)	14 дней
Глюкоза крови	14 дней
Гомоцистеин	1 месяц
RW (реакция Вассермана)	1 месяц
ВИЧ (Ф-50)	3 месяца
Маркеры гепатитов В и С (HbsAg, Anti-HCV IgG и IgM)	3 месяца

### Дополнительно

Обязательно проверьте наличие всех анализов, выданных в лаборатории! Результаты анализов отправьте врачу до даты операции, для подтверждения отсутствия противопоказаний к хирургическому вмешательству!

Операция и контрольный осмотр проводятся в клинике по адресу:

● ул. Ленина, 5  
● ул. Репищева, 13

● Всеволожск,  
Октябрьский пр-т, 96

## ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ

- ✓ Накануне операции необходимо удалить волосяной покров на паховой области и с поверхности ноги там, где будет проводиться вмешательство.
- ✓ В день хирургической процедуры можно позавтракать. Ограничений на прием пациентом медикаментов перед операцией нет.
- ✓ В день операции стоит надеть свободные брюки или длинную юбку — после вмешательства на ногу будет надет специальный трикотаж.

### Возьмите с собой:

- ✓ результаты анализов;
- ✓ компрессионный трикотаж (доктор даст рекомендации о приобретении конкретной модели подходящего размера);
- ✓ нижнее белье.

Обезболивающие уколы при подготовке к операции могут быть болезненными. Чтобы уменьшить боль, за 2 часа до прибытия в клинику пациент может нанести на кожу в области оперируемых вен до \_\_ г. кремов ЭМЛА или АКРИОЛ.

Затем нужно плотно покрыть поверхность с кремом пленкой. Подойдет даже обычная пищевая – она не даст крему попасть на одежду и препарат лучше впитается в кожу. Для дополнительной фиксации, поверх пленки можно надеть простой чулок или колготки.

## ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- ✓ В первые несколько часов после операции нельзя стоять без движения. Нужно непрерывно ходить в течение 60-90 минут — это послужит хорошей профилактикой образования тромбов в глубоких венах.
- ✓ В этот день старайтесь не находиться в положении стоя и сидя без движений. Можно лежать и ходить.
- ✓ Через несколько дней врач пригласит пациента на контрольный осмотр. На встрече доктор также проведет контрольное дуплексное сканирование вен прооперированной ноги.
- ✓ Запрещено снимать компрессионный чулок в течение минимум 48 часов после операции. Более точную информацию о сроке ношения врач напишет в заключении об операции.
- ✓ Ежедневное ношение чулка рекомендовано на срок в 2-3 недели. В выписном заключении врач может дать разрешение на снятие чулка во время сна в течение этого периода.
- ✓ Более подробные индивидуальные рекомендации будут даны после операции.

