

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ



ОГРАНИЧЕНИЕ ПРИЕМА МЕДИКАМЕНТОВ

За трое суток до процедуры нужно исключить прием лекарств, содержащих железо, висмут и медикаментов на основе активированного угля. Если вы постоянно принимаете подобные препараты или страдаете хроническими запорами, стоит согласовать особенности подготовки с врачом на предварительной консультации.



ДИЕТА

Чтобы обследование было информативным, за 3 дня до колоноскопии необходимо придерживаться особой диеты.

В этот период нужно ИСКЛЮЧИТЬ из рациона:

- все бобовые (чечевица, фасоль, горох), а также продукты из сои;
- орехи, семечки, хлеб грубого помола;
- овощи и фрукты (помидоры, огурцы, абрикосы, цитрусовые, виноград, персики, финики, сухофрукты, грубоволокнистые (редис, сельдерей и другие);
- ягоды, зелень, приправы (можно только соль и сахар).

В этот же период МОЖНО употреблять:

- рыбу, мясо, курицу;
- яйца, белый рис, макаронные изделия без добавок, сыр, белый хлеб, несдобное печенье;
- молочные продукты, кефир, творог, йогурты без добавок;
- чай, кофе, кисели, компоты, морсы (светлые, без ягод).

ВАЖНО! Последний прием пищи перед эндоскопией не позднее 17 часов до начала исследования. Если после первого приема любого из препаратов вы заметили зуд или высыпания на коже, следует прекратить прием — возможна аллергическая реакция. В этом случае необходимо связаться с лечащим врачом.



ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА

Важный этап подготовки к колоноскопии — прием слабительных препаратов по двухэтапной схеме. Пожалуйста, обратите внимание, что конкретное время приема слабительных важно. Чтобы было проще, мы подготовили таблицу с временными промежутками, в которые необходимо выпить каждую порцию. Конкретное время приема слабительных зависит от точного часа обследования.

Универсальным препаратом для очистки кишечника является препарат «Фортранс», но выбор препарата лучше согласовать с лечащим врачом или врачом-эндоскопистом.

ВАЖНО! При подготовке отдельными препаратами рекомендуется запивать раствор определенным объемом разрешенной прозрачной жидкости (некрепким чаем, соком без мякоти, нежирным бульоном или водой).

➤ Подготовка препаратом «Фортранс»

• 1 этап

Прием первой порции «Фортранса» в 2 литра (необходимо 2 целых пакетика препарата). Готовить раствор, исходя из соотношения: 1 пакет препарата на 1 литр воды. Раствор пить небольшими глотками в течение двух часов равными долями (удобно определить каждую долю объемом в 250 мл) каждые 15 минут. Чтобы упростить прием, можно охладить раствор, добавить в него лимонный сок, рассасывать леденец или жевать жевательную резинку.

• 2 этап

Прием второй порции «Фортранса» в 2 литра согласно правилам первого дня. С последней порцией препарата принять внутрь 1 капсулу «Метеоспазмил» или 1 столовую ложку (15 мл) «Симетикона» (Эспумизана).

➤ Подготовка препаратом «Эзиклен»

• 1 этап

Прием первой порции «Эзиклена» вместе с 1 литром жидкости. Порцию развести в воде, чтобы получилось 500 мл раствора. Пить небольшими глотками в течение 1-2 часов равными долями (удобно определить каждую долю объемом в ~100 мл) каждые 15 минут. Чтобы упростить прием, можно рассасывать леденец, жевать жевательную резинку или следовать правилу: одна порция препарата запивается небольшим количеством жидкости.

• 2 этап

Прием второй порции «Эзиклена» вместе с 1 литром жидкости, следуя правилам первого дня. С последней порцией препарата принять внутрь 1 капсулу «Метеоспазмил» или 1 столовую ложку (15 мл) «Симетикона» (Эспумизана).

► Подготовка препаратом «Пикопреп»

• 1 этап

Прием первой порции «Пикопрепа» вместе с 1.5 литрами жидкости. Раствор готовить, исходя из соотношения: один полный пакетик препарата на 150 мл воды. Пить небольшими глотками в течение двух часов равными долями (удобно определить каждую долю объемом в 200 мл) каждые 15 минут. Чтобы упростить прием, можно рассасывать леденец, жевать жевательную резинку или следовать правилу: одна порция препарата запивается небольшим количеством жидкости.

• 2 этап

Прием второй порции «Пикопрепа» согласно правилам первого дня. С последней порцией препарата принять внутрь 1 капсулу «Метеоспазмила» или 1 столовую ложку (15 мл) «Симетикона» (Эспумизана).

► Подготовка препаратом «Лавакол»

• 1 этап

Прием первой порции «Лавакола» в 2 литра (необходимо 10 целых пакетиков препарата). Готовить раствор, исходя из соотношения: 1 целый пакет на 200 мл воды. Пить небольшими глотками в течение двух часов по стакану (удобно определить каждую долю объемом в 250 мл) каждые 10-15 минут. Чтобы упростить прием, можно охладить раствор, добавить в него лимонный сок, рассасывать леденец или жевать жевательную резинку.

• 2 этап

Прием второй порции «Лавакола» в 1 литр (необходимо 5 целых пакетиков препарата) согласно правилам первого дня. С последней порцией препарата принять внутрь 1 капсулу «Метеоспазмила» или 1 столовую ложку (15 мл) «Симетикона» (Эспумизана).

ВАЖНО! Прием всех жидкостей следует закончить не позднее, чем за 3 часа до начала исследования. Активное действие препарата длится еще 1,5-2 часа после приема: в это время будет интенсивный жидкий стул.

Время исследования	Прием 1-й порции препарата	Прием 2-й порции препарата
09:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	04:00 – 06:00 в день эндоскопии
10:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	05:00 – 07:00 в день эндоскопии
11:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	06:00 – 08:00 в день эндоскопии
12:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	07:00 – 09:00 в день эндоскопии
13:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	08:00 – 10:00 в день эндоскопии
14:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	09:00 – 11:00 в день эндоскопии
15:00	07:00 – 09:00 в день эндоскопии	10:00 – 12:00 в день эндоскопии
16:00	07:00 – 09:00 в день эндоскопии	11:00 – 13:00 в день эндоскопии
17:00	08:00 – 10:00 в день эндоскопии	12:00 – 14:00 в день эндоскопии
18:00	09:00 – 11:00 в день эндоскопии	03:00 – 15:00 в день эндоскопии

Колоноскопия под наркозом

Если вы хотите пройти процедуру под общей анестезией, к подготовке необходимо добавить ряд обследований, которые убедят врача в отсутствии противопоказаний к такому виду обезболивания:

- Общий анализ крови (важно для оценки общего состояния).
- Креатинин (показывает работу почек).
- Протромбин + МНО (оценка свёртываемости крови).
- ЭКГ (для проверки работы сердца).

Конкретную диагностику сможет посоветовать врач на предварительной консультации.

ВАЖНО!

- Если вам больше 60 лет, дополнительно потребуется разрешение терапевта.
- Результаты анализов должны быть свежими — срок годности до 15 дней.
- Возьмите с собой все оригиналы документов в день процедуры.

Окончательный допуск к прохождению эндоскопического исследования, в том числе в условиях внутривенной седации, дают врач-эндоскопист и врач-анестезиолог в день процедуры. Могут быть противопоказания!



ПОСЛЕ КОЛОНОСКОПИИ

После завершения исследования вы некоторое время будете находиться под наблюдением медицинского персонала. Продолжительность наблюдения зависит от того, проводилась ли процедура без анестезии или под медикаментозным сном.

➤ Что считается нормой после исследования:

В течение первых часов могут наблюдаться:

- ощущение вздутия живота или распираания из-за воздуха, использованного во время исследования;
- умеренный дискомфорт или незначительные спастические боли в животе;
- небольшая слабость после подготовки кишечника.

Эти симптомы обычно проходят самостоятельно в течение нескольких часов.

➤ Если исследование проводилось под медикаментозным сном

В день процедуры рекомендуется:

- не управлять автомобилем и другими транспортными средствами;
- не работать с механизмами и не принимать важных решений;
- отказаться от употребления алкоголя;
- по возможности отправляться домой в сопровождении близкого человека.

➤ Питание

Если врач не дал иных рекомендаций:

- пить воду можно сразу после процедуры;
- принимать пищу разрешается после полного восстановления самочувствия;
- в первый день предпочтительна легкая пища небольшими порциями;
- рекомендуется пить достаточное количество жидкости для восстановления после подготовки кишечника.

Если во время колоноскопии выполнялось удаление полипов или бралась биопсия, врач может назначить индивидуальные ограничения по питанию и физической активности.

➤ Физическая активность

В день исследования рекомендуется избегать:

- интенсивных физических нагрузок;
- посещения бани, сауны и горячих ванн;
- подъема тяжестей.

На следующий день при хорошем самочувствии можно вернуться к привычному образу жизни, если лечащий врач не рекомендовал иное.

➤ Когда необходимо срочно обратиться к врачу?

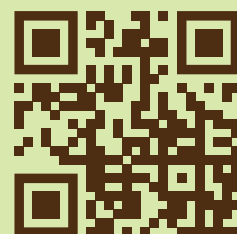
Незамедлительно свяжитесь с клиникой или обратитесь за медицинской помощью, если после процедуры появились:

- сильная или нарастающая боль в животе;
- температура тела выше 38 °C;
- многократная рвота;
- выраженная слабость, головокружение или потеря сознания;
- обильное кровотечение из прямой кишки или выделение большого количества крови.

Небольшая примесь крови после биопсии или удаления небольшого полипа возможна, однако при усилении кровотечения необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

Подготовлено: **Заведующий отделением эндоскопии, врач-эндоскопист сети клиник «Династия» Яшина Наталья Игоревна**

+7 (812) 565-32-35



meddynasty.ru