

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ



Забота о женском здоровье — основа долголетия и активной жизни. УЗИ молочных желез — это быстрый, безболезненный и высокоинформативный метод, который помогает выявить изменения на самых ранних стадиях. Чтобы результат был максимально точным, важно правильно подготовиться. Вот простая инструкция.

Когда лучше всего приходить на исследование?

Гормональный фон женщины напрямую влияет на структуру тканей груди. Поэтому для получения достоверной картины важно соблюдать оптимальное время цикла.

- **Идеальное время:** с 5-го по 10-й день менструального цикла. Первый день кровотечения считается первым днем цикла.
- **Допустимый период:** в некоторых случаях исследование проводят до 12-го дня.
- **В период менопаузы или при нерегулярном цикле:** строгих ограничений по дням нет, исследование можно пройти в любое удобное время. Однако точную дату лучше согласовать с вашим лечащим врачом.

Важно: гормональные изменения во второй фазе цикла могут вызывать физиологический отек тканей, что иногда затрудняет диагностику. Выбор правильного дня — первый шаг к точному результату.

Как подготовиться в день процедуры?

В день исследования не требуется соблюдать диету или ограничивать себя в питье. Подготовка минимальна, но важна.

- **Гигиена:** Примите душ. Откажитесь от использования дезодорантов, кремов и лосьонов для тела в области груди и подмышек. Косметика может помешать плотному контакту датчика с кожей и исказить изображение.
- **Одежда:** Выберите комплект одежды из двух частей (верх + низ), чтобы во время исследования можно было легко и быстро освободить верхнюю часть тела.
- **Документы:** Не забудьте взять с собой паспорт, направление от врача (если оно есть) и результаты предыдущих УЗИ. Это позволит нашему специалисту оценить динамику изменений, что важно для точного диагноза.

Как проходит исследование?

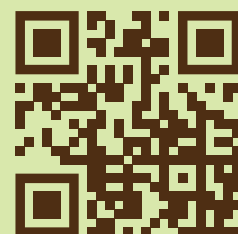
Наши центры оснащены современным оборудованием ведущих мировых производителей. Процедура безболезненна и длится около 20–30 минут.

- Вам предложат лечь на кушетку и поднять руки за голову.
- Врач нанесет на кожу специальный гипоаллергенный гель для лучшего скольжения датчика и проведения ультразвуковых волн.
- Специалист оценит структуру тканей, наличие образований и состояние регионарных лимфоузлов.

Кому и зачем это нужно?

- **До 40 лет:** УЗИ является первичным методом скрининга, так как у молодых женщин ткань груди более плотная и хорошо визуализируется ультразвуком.
- **После 40 лет:** основным методом является Маммография, однако УЗИ делают как дополнительный метод при обнаруженных изменениях.
- **Беременным и кормящим:** УЗИ — безопасный и рекомендованный метод диагностики.
- **При любых жалобах:** боль, уплотнения, выделения из сосков, изменение формы груди или увеличение лимфоузлов.

+7 (812) 565-32-35



meddynasty.ru