

Подготовка к исследованиям мазков:

Мазки из зева/носа:

- соблюдайте правила общей подготовки;
- следите за тем, чтобы в полость зева/носа перед взятием мазка ничего не попадало (нельзя чистить зубы, полоскать рот, есть и пить, промывать носовую полость, а также закапывать любые препараты).

Для женщин (гинекологический мазок):

1. Соблюдайте правила общей подготовки.
2. Воздержитесь от любых видов половых контактов за 1-2 суток перед визитом к врачу для сдачи мазков.
3. Взятие биоматериала производится после менструации не ранее, чем на 4-5 день цикла, если другие сроки не назначены врачом. Желательно не принимать ванну накануне взятия биоматериала.
4. В течение 24 часов перед взятием мазка недопустимы спринцевания, влагалищные души, тампоны, свечи и другие местные препараты (в том числе контрацептивы).
5. Допускается только наружная гигиена половых органов.
6. Накануне взятия мазков необходимо исключить проведение УЗИ вагинальным датчиком и кольпоскопии.

Для мужчин (урологический мазок):

- соблюдайте правила общей подготовки;
- воздержитесь от любых видов половых контактов за 1-2 суток перед визитом к врачу для сдачи мазков;
- не используйте антисептики накануне взятия биоматериала;
- не мочитесь в течение 2 часов до процедуры.

Ограничения:

- если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, проконсультируйтесь с врачом по поводу целесообразности проведения исследования — может быть рекомендована отмена приема медикаментов за 10-14 дней до исследования;
- мазки на инфекции и посевы желательно сдавать не ранее, чем через 3 недели после завершения приема антибиотиков.

Подготовка к исследованиям эякулята:

Порядок сбора материала:

- получите эякулят путем мастурбации;
- соберите биоматериал в специальный контейнер. Нельзя использовать презерватив для сбора спермы;
- эякулят сдается на бактериологический посев на флору.

Ограничения:

- воздержитесь от любых видов половых контактов перед сбором биоматериала (не менее 48 часов и не более 7 суток);
- в период подготовки к анализу не принимайте алкоголь, лекарственные препараты, не посещайте баню или сауну, не подвергайтесь воздействию УФЧ;
- при повторном исследовании устанавливайте одинаковые периоды воздержания для адекватной оценки полученного результата.

Как получить результаты анализов:

1. Лично в любом из филиалов «Династии». Нужно будет обязательно предъявить паспорт.
2. В личном кабинете приложения или сайта «Династии». Нужно скачать приложение и зарегистрироваться в ЛК или сделать то же самое на сайте. Затем нужно запросить у администраторов код активации и активировать ЛК.
3. На сайте «Инвитро»*. Лаборатория пришлет СМС со ссылкой на сайт и кодом заказа (ИНЗ) на номер телефона, указанный в карте пациента.
4. В любом офисе «Инвитро»*. Нужно будет обязательно предъявить паспорт и код заказа.

***Только для исследований,
выполняемых «Инвитро».**



ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ:

**НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ КАЛА,
МОКРОТЫ, ЭЯКУЛЯТА,
СЛИЗИСТЫХ**

📍 г. Санкт-Петербург,
ул. Ленина, 5

📍 г. Санкт-Петербург,
ул. Репищева, 13 к 1

📍 г. Санкт-Петербург,
Новочеркасский пр-т, 33 к 3

📍 г. Всеволожск,
Октябрьский пр-т, 96

📞 meddynasty

+7 (812) 565-32-35

Подготовка к исследованию кала:

1. За 2 дня до сбора биоматериала откажитесь от овощей и фруктов, содержащих красящие вещества и большое количество клетчатки.
2. Не пере едайте, исключите жирные, острые, маринованные продукты.
3. За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей.
4. Если вы принимаете лекарственные препараты (антибиотики, слабительные, препараты, содержащие железо, висмут), *проконсультируйтесь с врачом по поводу целесообразности проведения исследования — за 3 дня до исследования рекомендована отмена медикаментозной терапии.*

Порядок сбора материала:

- проведите гигиенические процедуры и помочитесь до сбора анализа кала. Избегайте попадания мочи на образец, который будет сдан на анализ;

для сбора биоматериала рекомендуется использовать одноразовую посуду или чистую бумагу (желательно без текста);

биоматериал соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в количестве 1-2 г, не берите кусочки перееваренной пищи;

- материал необходимо доставить в клинику в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно хранить материал до доставки в лабораторию при температуре +2...+8 °C.

Ограничения:

- не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);
- не допускается неплотно закрытый контейнер;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне;
- не допускается замораживание;
- кал, полученный после клизмы, а также после приёма бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

Подготовка к исследованию «суточная моча»:

1. Если вы принимаете лекарственные препараты, проконсультируйтесь с врачом на предмет целесообразности их отмены перед исследованием.
2. Накануне исследования и при его проведении исключите эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.
3. Для теста № 156 (17-КС в моче) – за 3 дня, по возможности, отмените прием лекарственных препаратов.
4. За 3 суток до сбора биоматериала исключите острые продукты, а также продукты, способные окрасить мочу (например, свеклу, морковь и т.п.).

Порядок сбора материала:

- непосредственно перед сбором биоматериала проведите гигиену наружных половых органов;
- утром опорожните мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз);
- при некоторых исследованиях необходимо налить консервант в ёмкость для сбора суточной мочи;
- все последующие порции мочи, выделенные в течение суток, соберите в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие);
- после завершения сбора суточной мочи оцените (измерьте) ее объем; перемешайте полученный материал (взболтайте емкость), отлейте в контейнер необходимое для анализа количество материала (30-50 мл);
- на контейнере укажите суточный диурез (кол-во мочи, собранной за сутки) в мл, на что сдается анализ, ФИО, рост и вес.

Ограничения:

- пробу мочи нельзя замораживать;
- женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации (исключение – по назначению врача).

Подготовка к исследованию мокроты:

1. Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, проконсультируйтесь с врачом по поводу целесообразности проведения исследования — рекомендована отмена антимикробных препаратов за 14 дней до исследования.
2. Перед откашливанием почистите зубы и прополощите рот кипяченой водой, чтобы удалить остатки пищи.
3. Следите за тем, чтобы в контейнер не попала слюна и слизь из носа и глотки.

Порядок сбора материала:

- мокроту соберите в стерильный контейнер с красной крышкой;
- биоматериал необходимо доставить в клинику в течение 1-2 часов после сбора.

Ограничения:

- исследованию подлежит утренняя мокрота, которая выделяется во время приступа кашля.

meddynasty.ru

