

ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, СЕЛЕЗЕНКА)

Главная цель – **уменьшить количество газов в кишечнике**, которые мешают визуализации.

За 3 дня до исследования:

Диета: Соблюдайте бесшлаковую диету. Исключите продукты, вызывающие газообразование:

- Бобовые (горох, фасоль).
- Черный хлеб, сдобная выпечка, сладости.
- Овощи и фрукты в сыром виде (капуста, редис, лук, виноград, груши).
- Цельное молоко, газированные напитки, алкоголь.

Рекомендуется: Отварное нежирное мясо (курица, говядина), рыба, твердые сыры, крупы, яйца.

Режим питания: Питайтесь дробно, 4-5 раз в день небольшими порциями.

За 1 день до исследования:

- **Последний прием пищи:** Легкий ужин не позднее **19:00-20:00**.
- **При склонности к метеоризму:** Примите вечером накануне исследования симетикон (Эспумизан, Боботик, Мотилегаз) по инструкции. Очистительные клизмы делать не нужно.

В день исследования:

- **Если УЗИ утром:** Исследование проводится **строго натощак**. Нельзя есть, пить, курить, принимать лекарства. Нельзя жевать жвачку – это вызывает заглатывание воздуха и выделение желудочного сока. При сильной жажде возможно несколько глотков воды без газа.
- **Если УЗИ после 14:00:** Возможен легкий завтрак не позднее чем за 6-8 часов до процедуры. Последний прием жидкости – за 2 часа.
- **Для пациентов с диабетом:** Длительное голодание может быть опасным. Проконсультируйтесь с лечащим врачом (возможен легкий завтрак, возьмите с собой еду, чтобы перекусить после исследования).

ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН (трансабдоминальное, через живот)

Главная цель – **наполнить мочевой пузырь**. Он служит «акустическим окном» для улучшения визуализации.

За 1-2 дня до исследования: Так же, как и для УЗИ брюшной полости, желательно соблюдать диету, уменьшающую газообразование.

За 1-1,5 часа до процедуры:

- Необходимо выпить **2-3 стакана (500-700 мл)** негазированной жидкости (вода, несладкий чай). Мочевой пузырь должен наполниться до появления умеренных позывов к мочеиспусканию.

- **Важно:** Не опорожняйте мочевой пузырь до окончания исследования. Если терпеть слишком тяжело, сообщите об этом врачу – возможно, допустимо немного опорожнить пузырь и затем снова выпить воды.
-

ПОДГОТОВКА К ТРУЗИ (трансректальное УЗИ предстательной железы)

Главная цель – очистить прямую кишку.

- **За 1-2 дня:** Соблюдать диету, уменьшающую газообразование.
- **Накануне вечером или утром в день исследования:** Сделать очистительную микроклизму («Микролакс») или использовать глицериновую свечу. Кишечник должен быть опорожнен.
- Мочевой пузырь может быть умеренно наполнен или пустым – этот нюанс уточнит врач, направляющий на исследование.
- Для мужчин старше 45 лет желательно (не обязательно) перед ТРУЗИ и посещением уролога сдать анализ крови на ПСА общий.