

# СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ



Для проведения колоноскопии необходимо соблюдать специальную диету за 3 дня до начала исследования. Нужно исключить прием препаратов, содержащих железо, активированный уголь.

Если вы постоянно принимаете медикаментозные препараты или страдаете хроническими запорами, нужно согласовать подготовку к исследованию со своим лечащим врачом.

## Необходимо **ИСКЛЮЧИТЬ** следующие продукты:

- все бобовые: такие как чечевица, фасоль, горох. А также продукты из сои;
- орехи, семечки, хлеб грубого помола;
- такие овощи и фрукты, как абрикосы, цитрусовые, виноград, бананы, персики, финики, сухофрукты, грубоволокнистые (редис, сельдерей и др.);
- ягоды, зелень, приправы (можно только соль и сахар).

## В то же время в рацион необходимо **ВКЛЮЧИТЬ** продукты:

- рыба, мясо, курица;
- яйца, рис, макаронные изделия без химических добавок, сыр, белый хлеб, несдобное печенье;
- молочные продукты: кефир, творог, йогурты без добавок;
- кисели, компоты, морсы (светлые, без ягод).

**Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 17 часов до начала исследования.**

## Подготовка препаратами «Эзиклен», «Мовипреп», или «Фортранс» + «Эспумизан» (эмульсия)

Применяется двухэтапная схема подготовки: первую порцию нужно принять накануне вечером, вторую – в день процедуры.

1. Вечером накануне эндоскопии необходимо принять первую порцию раствора препарата + 1 литр разрешенной прозрачной жидкости: прозрачный чай, нежирный бульон, вода, прозрачный светлый сок без мякоти.
2. В день исследования за 4-5 часов до начала процедуры принять вторую порцию раствора препарата вместе с 500 мл разрешенной прозрачной жидкости: чай, вода, прозрачный светлый сок без мякоти. Добавить прием 2 мл (50 капель) «Симетикона» («Эспумизана») – капли лучше принимать чайной ложкой.

Прием всех жидкостей закончить не позднее, чем за 3 часа до начала исследования. Активное действие препарата длится еще около 2-х часов после приема. В это время будет интенсивный жидкий стул — пожалуйста, заранее рассчитайте время, нужное на дорогу до медицинского центра.

Раствор следует пить небольшими глотками по одному стакану объемом 200-250 мл каждые 15 минут.

Процедуру приема препарата можно облегчить, охладив его и добавив лимонного сока. Каждую порцию препарата можно запивать любым прозрачным напитком. Например, осветленным яблочным соком, зеленым чаем с сахаром или водой.

С последней порцией препарата желательно принять 1 чайную ложку препарата «Симетикон» («Эспумизан»), так как во время подготовки может быть повышенное газообразование.

Если у вас есть любые вопросы при подготовке кишечника к процедуре, вы можете задать их своему лечащему врачу.

Время исследования	Прием 1-й порции препарата + разрешенной жидкости	Прием 2-й порции препарата + разрешенной жидкости
09:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	05:00 – 06:00 в день эндоскопии
10:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	06:00 – 07:00 в день эндоскопии
11:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	07:00 – 08:00 в день эндоскопии
12:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	08:00 – 09:00 в день эндоскопии
13:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	09:00 – 10:00 в день эндоскопии
14:00	18:00 – 19:00 накануне эндоскопии	10:00 – 11:00 в день эндоскопии
15:00	08:00 – 09:00 в день эндоскопии	11:00 – 12:00 в день эндоскопии
16:00	09:00 – 10:00 в день эндоскопии	12:00 – 13:00 в день эндоскопии
17:00	10:00 – 11:00 в день эндоскопии	13:00 – 14:00 в день эндоскопии
18:00	11:00 – 12:00 в день эндоскопии	14:00 – 15:00 в день эндоскопии

**Прием жидкости 05:00 – 06:00 в день эндоскопии означает, что в 05:00 пациент начинает пить, а в 06:00 он уже должен закончить прием всех жидкостей.**