

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ:



Наиболее частые исследования крови и мочи



Подготовка к исследованиям крови

Общие правила подготовки к исследованиям:

- рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Пить воду можно в обычном режиме;
- на срок в 24 часа до сдачи пробы крови стоит воздержаться от пищевых, физических и эмоциональных перегрузок, употребления алкоголя;
- не курите в течение 1 часа до исследования;
- после прихода в лабораторию отдохнуть (лучше посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови;
- если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, проконсультируйтесь с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема медикаментов или возможности отмены приема препарата перед исследованием.

✓ Биохимические исследования крови:

- соблюдайте общие правила подготовки к исследованию;
- накануне сдачи анализа исключите из рациона жирную пищу.

✓ Гормональные исследования крови:

- дополнительной специфической подготовки не требуется;
- анализы сдаются натощак в утреннее время.
По назначению лечащего врача можно сдавать кровь спустя 4-5 часов после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы;
- исследования крови на женские половые гормоны проводятся строго по дням менструального цикла;
При необходимости сдавать эти анализы в иные сроки обязательно проконсультируйтесь о такой возможности с лечащим врачом.

✓ Иммунологические исследования крови:

Дополнительной специфической подготовки не требуется. Взятие проб крови на иммунологические исследования в сети медицинских центров «Династия» проводится только с понедельника по среду в утренние часы (с 9-00 до 11-00).

Внимание! По назначению врача все исследования могут быть выполнены без следования правилам подготовки.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ:



Наиболее частые исследования крови и мочи



Подготовка к исследованиям мочи

Общие правила подготовки к исследованиям:

- если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты или получаете лечебные процедуры, проконсультируйтесь с врачом по поводу целесообразности проведения исследования — рекомендована отмена приема некоторых медикаментов за 10-14 дней до исследования;
- накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.).

Порядок сбора материала:

- непосредственно перед сбором биоматериала проведите гигиену наружных половых органов;
- при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустите в унитаз;
- соберите строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания;
- закончите мочеиспускание в унитаз;
- после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Биоматериал необходимо принести в лабораторию/филиал в течение дня. Если такой возможности нет, то контейнер с мочой следует хранить в холодильнике при +2...+8 °С, не более 12 часов (с момента сбора до начала исследования).



Ограничения:

- не рекомендуется сдавать общий анализ мочи в один день с исследованием мочи по «методу Нечипоренко»;
- женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации (исключение – по назначению врача).



Как получить результаты анализов:

- лично в любом из филиалов «Династии». Нужно будет обязательно предъявить паспорт;
- в личном кабинете приложения или сайта «Династии». Нужно скачать приложение и зарегистрироваться в ЛК или сделать то же самое на сайте. Затем нужно запросить у администраторов код активации и активировать ЛК;
- на сайте «Инвитро»*. Лаборатория пришлет СМС со ссылкой на сайт и кодом заказа (ИНЗ) на номер телефона, указанный в карте пациента. На сайте можно посмотреть и скачать результаты в формате PDF;
- в любом офисе «Инвитро»*. Нужно будет обязательно предъявить паспорт и код заказа;
- получение результатов третьими лицами возможно только при условии, что они указаны в договоре с медицинским учреждением или имеют доверенность.

* Только для исследований, выполняемых «Инвитро».

+7 (812) 565-32-35



meddynasty.ru