

## Подготовка к исследованиям мазков:

### Мазки из зева/носа:

- соблюдайте правила общей подготовки;
- следите за тем, чтобы в полость зева/носа перед взятием мазка ничего не попадало (нельзя чистить зубы, полоскать рот, есть и пить, промывать носовую полость, а также закапывать любые препараты).

### Для женщин (гинекологический мазок):

1. Соблюдайте правила общей подготовки.
2. Воздержитесь от любых видов половых контактов за 1-2 суток перед визитом к врачу для сдачи мазков.
3. Взятие биоматериала производится после менструации не ранее, чем на 4-5 день цикла, если другие сроки не назначены врачом. Желательно не принимать ванну накануне взятия биоматериала.
4. В течение 24 часов перед взятием мазка недопустимы спринцевания, влагалищные души, тампоны, свечи и другие местные препараты (в том числе контрацептивы).
5. Допускается только наружная гигиена половых органов.
6. Накануне взятия мазков необходимо исключить проведение УЗИ и кольпоскопии.

### Для мужчин (урологический мазок):

- соблюдайте правила общей подготовки;
- воздержитесь от любых видов половых контактов за 1-2 суток перед визитом к врачу для сдачи мазков;
- не используйте антисептики накануне взятия биоматериала;
- не мочитесь в течение 2 часов до процедуры.

### Ограничения:

- если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, проконсультируйтесь с врачом по поводу целесообразности проведения исследования — может быть рекомендована отмена приема медикаментов за 10-14 дней до исследования;
- мазки на инфекции и посевы желательно сдавать не ранее, чем через 3 недели после завершения приема антибиотиков.

## Подготовка к исследованиям эякулята:

### Порядок сбора материала:

- получите эякулят путем мастурбации;
- соберите биоматериал в специальный контейнер. Нельзя использовать презерватив для сбора спермы;
- если мастурбация не завершилась семяизвержением, сразу помочитесь и доставьте на анализ всю полученную мочу.

### Ограничения:

- воздержитесь от любых видов половых контактов перед сбором биоматериала (не менее 48 часов и не более 7 суток);
- в период подготовки к анализу не принимайте алкоголь, лекарственные препараты, не посещайте баню или сауну, не подвергайтесь воздействию УФЧ;
- при повторном исследовании устанавливайте одинаковые периоды воздержания для адекватной оценки полученного результата.

## Как получить результаты анализов:

1. Лично в любом из филиалов «Династии». Нужно будет обязательно предъявить паспорт.
2. В личном кабинете приложения или сайта «Династии». Нужно скачать приложение и зарегистрироваться в ЛК или сделать то же самое на сайте. Затем нужно запросить у администраторов код активации и активировать ЛК.
3. На сайте «Инвитро»\*. Лаборатория пришлет СМС со ссылкой на сайт и кодом заказа (ИНЗ) на номер телефона, указанный в карте пациента.
4. В любом офисе «Инвитро»\*. Нужно будет обязательно предъявить паспорт и код заказа.

\*Только для исследований, выполняемых «Инвитро».



## ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ:

**НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КАЛА, МОКРОТЫ, ЭЯКУЛЯТА, СЛИЗИСТЫХ**

📍 г. Санкт-Петербург, ул. Ленина, 5

📍 г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, 13 к 1

📍 г. Санкт-Петербург, Новочеркасский пр-т, 33 к 3

📍 г. Всеволожск, Октябрьский пр-т, 96

📞 meddynasty

+7 (812) 565-32-35

## Подготовка к исследованию кала:

1. За 2 дня до сбора биоматериала откажитесь от овощей и фруктов, содержащих красящие вещества и большое количество клетчатки.
2. Не пере едайте, исключите жирные, острые, маринованные продукты.
3. За три дня до сбора биоматериала откажитесь от применения ректальных свечей, мазей и масел.
4. Если вы принимаете лекарственные препараты (антибиотики, слабительные, препараты, содержащие железо, висмут), *проконсультируйтесь с врачом по поводу целесообразности проведения исследования — за 3 дня до исследования рекомендована отмена медикаментозной терапии.*

### Порядок сбора материала:

- проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз, смойте;
- в судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу или одноразовую пластиковую тарелку и произведите дефекацию;
- биоматериал соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1–2 г (не более 1/3 объема контейнера). Избегайте попадания на образец мочи и кусочков непереваренной пищи;
- материал необходимо доставить в клинику в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно хранить материал в течение указанного времени при температуре +2...+8 °С.

### Ограничения:

- не допускается длительное хранение (более 12 часов);
- не допускается неплотно закрытый контейнер;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне;
- кал после приёма бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

## Подготовка к исследованию «суточная моча»:

1. Накануне исследования исключите диуретики, предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом.
2. Накануне исследования и при его проведении исключите эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.
3. Для теста № 156 (17-КС в моче) – за 3 дня, по возможности, отмените прием лекарственных препаратов.
4. За 1 сутки до сбора биоматериала исключите острые продукты, а также продукты, способные окрасить мочу (например, свеклу, морковь и т.п.).

### Порядок сбора материала:

- непосредственно перед сбором биоматериала проведите гигиену наружных половых органов;
- утром опорожните мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз);
- все последующие порции мочи, выделенные в течение суток, соберите в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+2...+8 °С) в течение всего времени сбора (это необходимое условие);
- после завершения сбора мочи точно измерьте, обязательно перемешайте и сразу же перелейте содержимое емкости в стерильный контейнер (100-200 мл);
- на контейнере укажите суточный объем мочи в мл и анализ. Например, «Диурез 150 мл» и укажите рост и вес пациента.

### Ограничения:

- пробу мочи нельзя замораживать;
- женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации (исключение – по назначению врача).

## Подготовка к исследованию мокроты:

1. Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, проконсультируйтесь с врачом по поводу целесообразности проведения исследования — рекомендована отмена антимикробных препаратов за 14 дней до исследования.
2. Перед откашливанием почистите зубы и прополощите рот кипяченой водой чтобы удалить остатки пищи.
3. Следите за тем, чтобы в контейнер не попала слюна и слизь из носа и глотки.

### Порядок сбора материала:

- мокроту соберите в стерильный контейнер с красной крышкой;
- тщательно закройте контейнер крышкой и храните в холодильнике при температуре +2...+8 °С не более 12 часов (с момента сбора до начала исследования);
- биоматериал необходимо доставить в клинику в течение 1-2 часов с момента сбора.

### Ограничения:

- исследованию подлежит утренняя мокрота, которая выделяется во время приступа кашля.

meddynasty.ru

