



ЭГДС, ФГДС



Что это такое?

ЭГДС - это осмотр пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки с помощью тонкой гибкой трубки (эндоскопа). Процедура может вызывать дискомфорт, но обычно безболезненна и длится 5–10 минут.



Как проходит?

- Вы лежите на левом боку;
- В рот вставляется загубник для защиты зубов;
- Через него врач аккуратно вводит эндоскоп;
- Для лучшего обзора желудок может наполняться воздухом, что вызывает чувство распирания или отрыжку;
- Может быть использован спрей с анестетиком (например, Лидокаин) для уменьшения рвотного рефлекса;
- Важно: спокойно дышать, слушать указания врача, не разговаривать, не сглатывать и не пытаться встать.

Подготовка к исследованию

- Не принимать пищу за 6–12 часов до процедуры;
- Не пить и не курить за 2 часа до исследования;
- Возможно, потребуется принять специальный препарат (пеногаситель) по рекомендации врача;
- Обсудите с врачом прием ваших постоянных лекарств до и после ЭГДС;
- Не сглатывать и не пытаться встать.



Варианты обезболивания:

- Местная анестезия (спрей): стандартный метод;
- Седация (медикаментозный сон): обсуждается заранее с врачом-эндоскопистом и анестезиологом. Имейте в виду: Седация — это дополнительный риск. После нее запрещено управлять автомобилем и выполнять работу, требующую концентрации, в течение 24 часов.

Возможные риски и осложнения

ЭГДС - это медицинское вмешательство, которое, хотя и очень редко, но может привести к осложнениям:

- Небольшие ссадины на слизистой глотки, небольшие гематомы (проходят самостоятельно в течение суток);
- Аллергическая реакция на анестетик;
- Рефлекторные нарушения со стороны сердца, легких;
- Инфекционные осложнения (крайне редко);
- В очень редких случаях (менее 0,1%) возможны жизнеугрожающие осложнения.

После процедуры

- В течение суток возможны дискомфорт в горле, охриплость, отрыжка, чувство распирания.
- Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если после процедуры появились: сильная боль в груди или животе, рвота с кровью, черный стул, высокая температура, затрудненное дыхание.



Важно знать

- Заключение ЭГДС — это не окончательный диагноз. Для его уточнения могут потребоваться дополнительные анализы и обследования.
- Отказ от исследования может привести к затруднениям в постановке правильного диагноза и прогрессированию заболевания. При этом исключаются все риски, связанные с самой процедурой ЭГДС.

+7 (812) 565-32-35

