



Дневник головной боли

Заполняйте дневник при каждом эпизоде головной боли и возьмите его с собой на прием к врачу.

Дата	Время начала и окончания приступа	Сила боли (от 1 до 10)	Предвестники приступа	Что спровоцировало	Препараты	Область боли
						   
						   
						   
						   
						   
						   
						   
						   
						   
						   
						   
						   

Отметьте интенсивность боли по шкале от 1 до 10, где 1 — очень слабая боль, а 10 — очень сильная.

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 

